

Energiansäästötalkoot

VENÄJÄN SOTATOIMET UKRAINASSA ja nousevat energian hinnat ovat aiheuttaneet monelle huolta energian riittävydestä. Olemme koonneet tähän esitteeseen pieniä arjen tekoja, joilla voit säästää energiaa, rahaa ja edesauttaa sitä, että kohtuuhintaista energiaa on jatkossakin tarjolla kaikille.

Tule mukaan energiansäästötalkoisiin!

Yksinkertaisia vinkkejä säästää energiaa, vettä ja kustannuksia:

■ **TARKKAILE** ja säädä huoneen lämpötila optimaaliselle tasolle (makuuhuone n. 19 °C, muut huoneet n. 21 °C). Alenna lämpötilaa pidemmän poissaolon aikana.



■ **TUULETA** asunto nopeasti sen sijaan, että ikkunat pidetään raollaan.

■ **ILMOITA** viallisista termostaattiventtiileistä välittömästi kiinteistöhuoltoon.

■ **VÄLTÄ** huonekaluja patterien edessä (vähintään 30 cm etäisyydeltä).

■ **AVAA** verhot tai kaihtimet talvella ja käytä auringon lämpöä lämmitykseen.

► **Oikea sisälämpötila lisää asumismukavuutta, parantaa sisäilman laatua ja vähentää sisäilman kuivuuden tunnetta talvella.**

■ **ASETA** koneellinen ilmanvaihto (huoneiston ilmanvaihtokone) minimiteholle poissaolon ajaksi.



■ **KÄYTÄ** LED-/energiansäästölamppuja ja sammuta tarpeeton valaistus.

■ **SÄÄDÄ** kylpyhuoneen mukavuuslattia-
lämmitys optimaaliselle tasolle (lattiapinta ei tunnu kuumalta tai kylmältä, lämpötila noin 21–22°C). Pidä kylpyhuoneen ovi suljettuna lämmityksen ollessa päällä ja muista kytkeä se pois päältä pidemmän poissaolon ajaksi.

■ **VÄLTÄ** pitämästä laitteita valmiustilassa (esim. televisioita).

■ **VÄLTÄ** esipesua pesuohjelman aikana.

■ **KUUMENNA** kattila aina sopivan kokoisella keittolevyllä.

► **Säästöt: Säästä jopa 75 € kytkemällä laitteet pois valmiustilasta (n. 5–10 % sähkönkulutuksesta) ja jopa 125 € säättämällä kylpyhuoneen lattialämmitystä.**

■ **ÄLÄ** tuhlaa vettä; sammuta vesi, kun peset hampaita ja käy suihkussa nopeasti.



■ **KÄYTÄ** pesukoneita ja astianpesukoneita vain, kun ne ovat täynnä ja hyödynnä eko-ohjelmat.

■ **ILMOITA** välittömästi kiinteistöhuoltoon tippuvista/vuotavista hanoista tai wc-istuimista.

■ **HYÖDYNNÄ** wc-istuimen kaksoishuuhtelu.

► **Suomessa ei ole pulaa vedestä, mutta veden lämmitys, käsittely ja jakelu kuluttavat paljon energiaa. Pienennä hiilijalanjälkeäsi muuttamalla vedenkäyttötottumuksiasi.**

Säästöt on arvioitu vuoden ajalta ja vaihtelevat tapauskohtaisesti.